

Mishna Avot 1:14	משנה מסכת אבות פרק א' י"ד
He would also say: If I am not for myself, who is for me? And if I am only for myself, what am I? And if not now,	הוא היה אומר אם אין אני לי מי לי וכשאני לעצמי מה אני ואם לא עכשיו אימתי:

How is 'being for oneself' connected to being inclusive?

Introduction to Shaarei Yosher Rav Shimon Shkop	
<p>Although at first glance, it seems that feelings of love for oneself and feelings of love for others are in competition, we have the responsibility to understand them both – since both are expected of us.</p> <p>A person must be able to evaluate the quality of their sense of self, since this is the primary area which makes people different.</p> <p>The sense of self of an egotistical and unrefined person is restricted only to their physical appearances. Someone with a more expansive sense of self, may also include their emotional and spiritual well-being. An even greater sense of self may include one's home and family. Someone who develops their sense of self with the Torah as their guide will include the entire Jewish national within their sense of self – since, in truth, every Jewish person is only like a limb on the greater body of the Jewish people.</p> <p>And there are even higher levels, such as someone who can expand his self to include the entire world. Such a person's self-love really is intertwined with their love of all of the Jewish people and all of creation.</p> <p>This idea is hinted to in Hillel's statement, "If I am not for me, who will be for me? And when I am for myself what am I?" Meaning, every person must develop a sense of self, which should be their first priority. But, with this, a person must also strive to understand what is included in that sense of self. Some people have very narrow constructions of self, limited to only their physical appearance or shallow presentation. Such an "I" –what is it?!</p> <p>But a person who has a broad sense of self to include the larger community or world is true greatness. For in a huge engine, even a small screw is vital.</p>	<p>והנה אם בהשקפה ראשונה רגשי אהבת עצמו ורגשי אהבת זולתו הם כצרות זו לזו, אבל עלינו להשתדל להעמיק בזה, למצוא הסגולה המאחדת אותם אחרי כי שניהם דורש ה' מאתנו.</p> <p>וסגולה זו היא, שיתברר ויתאמת אצל האדם איכותו של ה"אני" שלו. כי בזה יומד מעלת כל האדם לפי מדרגתו. האיש הגס והשפל, כל "אני" שלו מצומצם רק בחומר וגופו. למעלה ממנו, מי שמרגיש ש"אני" שלו כולל את כל עם ישראל. שבאמת כל איש ישראל הוא רק כאבר מגוף האומה הישראלית. ועוד יש בזה מעלות של איש השלם, ראוי להשריש בנפשו, להרגיש שכל העולמות כולם הוא ה"אני" שלו, והוא בעצמו רק כאבר קטן בתוך הבריאה כולה. ואז גם רגש אהבת עצמו עוזר לו לאהוב את כל עם ישראל ואת כל הבריאה כולה.</p> <p>ולדעתי מרומז ענין זה במאמרו של הלל עליו השלום שהיה אומר אבות א יד: "אם (אין) אני לי מי לי, וכשאני לעצמי מה אני?" היינו שראוי לכל אדם להתאמץ לדאוג תמיד בעד עצמו, אבל עם זה, יתאמץ להבין שאני לעצמי מה אני. שאם יצמצם את ה"אני" שלו בחוג צר כפי מראית עין, אז "אני" זה מה הוא, הבל הוא וכאין נחשב. אבל אם תהיה הרגשתו מאומתת, שכללות הבריאה הוא האדם הגדול, והוא גם כן כאבר קטן בגוף הגדול הזה, אז רם ונישא גם ערכו הוא. שבמכונה גדולה גם מסמר היותר קטן, אם רק משמש כלום להמכונה, הוא דבר חשוב מאד. שהכלל בנוי מפרטים, ואין בכלל אלא מה שיש בפרט.</p>

Headbands

Object: To treat everyone the same regardless of who they are

Materials:

- Labels with descriptions

Rules:

- Every person will receive a label describing something about them. Examples of descriptions are: “Has something in his nose,” “Is super popular,” “Has a limp, “ ect. (Note: these are made up descriptions)
- Another person in the group will place the label on the back of your hat, so you cannot see the description.
- You may NOT look at the label you are given.
- Throughout the day, everyone must treat each other based on the description they see on each other.

Processing Questions:

- How did you feel about the way you were being treated?
- How did you choose to treat everyone else?
- Did the way you were being treated affect the way you treated others?



“An individual has not started living until he can rise above the narrow confines of his individualistic concerns to the broader concerns of all humanity.”

- Martin Luther King, Jr.